

練習コース

すでに受講を終えた方のための追加レッスンです

ベーシックタイマッサージ	10時間	2,000パーツ
アドバンスタイマッサージ	10時間	2,500パーツ
オイルマッサージ	6時間	1,500パーツ
フットリフレクソロジー	6時間	1,500パーツ

講師によるマッサージ施術

タイマッサージ	2時間	400パーツ
タイハーバルマッサージ	2時間	500パーツ
オイルマッサージ	1.5時間	400パーツ
フットリフレクソロジー	1時間	300パーツ
フットマッサージ	1時間	200パーツ
フェイシャルマッサージトリートメント	1.5時間	900パーツ

～ 予約、受講にあたってのご注意 ～

1. レッソンの予約は直接スクールのオフィスにお越しいただくか、本校 website からお願いします。電話のみによる予約は受け付けておりません。日本語によるお問い合わせ、予約の申し込みは、k_yajima@hotmail.com まで。
2. オフィスでの予約時には1レッスンあたり 1,000 パーツのデポジットを申し受けます。なおデポジットは返却いたしません。
3. レッスン時に持参いただくもの：①練習着(上は T シャツ程度、下はゆったりしたタイパンツなど)②終了証と生徒記録用の顔写真(サイズ、カラー白黒問わず)を(コース数+1)枚。③筆記用具

時間と受講料は2009年1月現在のもので、予告なしに変更することがあります。予約の際に必ずご確認ください。

ルーシーダットン

全200ポーズ(50ポーズ×4レベル)

各レベル 3,500 パーツ / 10 時間 / 2～3 日間

または 5,000 パーツ / 15 時間 / 3～5 日間

「タイ式瞑想ヨガ」とも言われるルーシーダットンは、インナーマッスルと呼吸循環器系を鍛え、柔軟でバランスのとれた体と体内の新陳代謝を活発にする鍛錬法です。タイマッサージアドバンスコースを目指す方には必要です。全200ポーズを50ポーズずつ4段階に分けて行います。また、10ポーズ1時間半400パーツのミニレッスンもあります。

クッキー代表による

チ・ネイ・ツァン トリートメント

(内臓気功療法)

1,500 パーツ/セッション

へそや周囲の腹部に直接働きかけるこのチ・ネイ・ツァンは、腹部臓器に停滞し蓄積したストレスや負の感情を開放するのに役立ちます。また過敏性腸症候群、腹部膨満感、便秘などの症状にも効果があります。胃腸内にたまった毒素の排出やリンパの還流も促します。

クッキー代表による

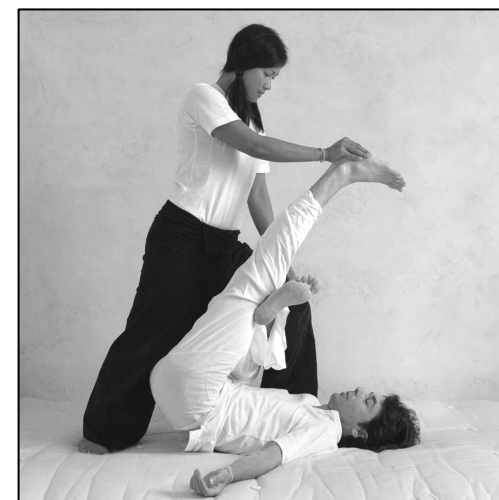
タイマッサージ トリートメント

1,000 パーツ/セッション



ロイ・クロ チェンマイ

タイ古式マッサージ & ヨガ スクール



Photography © Catherine ACSY - catakino@yahoo.com



Thai Healing Alliance International

営業時間：月～土 9:00 – 18:00

(日曜日休校)

住所：1/3 Loikroh road, Soi 3, Changklan

Muang, Chiang Mai 50100

ウェブサイト：www.loikrohmassage.com

プライベートレッスンのご案内

生徒1名に講師1名の完全個人レッスンです
毎日開講(日曜日を除く)

タイマッサージベーシックコース

5,000 パーツ / 20 時間 / 3~5 日間

本コースは北タイ式のタイマッサージを初めて学べる方に適したコースです。仰向け・横向き・うつ伏せ・座位の4ポジションから、指圧・ストレッチ・エナジーラインを組み合わせたマッサージ技術を習得します。テキストは写真と説明文(英語・日本語併記)つき。

タイマッサージアドバンスコース

7,000 パーツ / 30 時間 / 5~6 日間

アドバンスコースは本校のベーシックコースを終えた方、または北タイ式を他校で学ばれた方で、さらなるスキルアップを目指す方のためのコースです。新しいストレッチ、ベーシックのオプション技や、体の小さな人が大きな人に無理なくできるように肘、膝、足を使った強押しを紹介しています。またハーバルマッサージ用のハーブボールの作り方とハーバルマッサージの練習もご希望によりできます。

オイルマッサージコース

4,500 パーツ / 12 時間 / 2~3 日間

オイルマッサージは、オイルを使い筋肉やエナジーラインに沿って手指を長いストロークですべらしていく、リラクゼーション効果の高いマッサージです。タイマッサージ同様、仰向け・横向き・うつ伏せ・座位の4ポジションからの施術を学びます。

フットリフレクソロジーコース

4,500 パーツ / 12 時間 / 3 日間

フットリフレクソロジーは足の反射区を刺激することにより体内の器官の働きを高め、調節し、全身状態を改善するホリスティックメディスンです。足にオイルやクリームを塗り、手のあらゆる部分を巧みに使い、一部、木の棒も使用し、反射区を強く効果的に刺激します。

フットマッサージコース

3,000 パーツ / 10 時間 / 2 日間

フットマッサージは足の疲労回復に適したマッサージです。足にオイルやクリームを塗り、手と木の棒を用いて施術します。技術はシンプルで分かりやすく、どなたでも簡単に学ぶことができます。

フェイシャルマッサージコース

3,000 パーツ / 5 時間 / 1 日間

タイのフェイシャルは繊細で緻密な手技に加え、タイ産のトマト、オレンジ、タマリンド、白粘土、ゴマなどを使用し、お顔のみずみずしさと美しさを保ちます。タイ式エステのひとつとして是非体験してみてください。



すべてのコースにテキストと終了証が付きます。

時間と受講料は2009年1月現在のものであり、予告なしに変更することがあります。

ペアレッスンのご案内

生徒2名に講師1名のレッスンです

タイマッサージベーシックコース

4,000 パーツ / 22 時間 / 4 日間

毎週月曜日開講

タイマッサージアドバンスコース

5,500 パーツ / 30 時間 / 5 日間

毎週月曜日開講

オイルマッサージコース

4,500 パーツ / 15 時間 / 3 日間

毎週月曜日・木曜日開講

フットリフレクソロジーコース

4,500 パーツ / 15 時間 / 3 日間

毎週月曜日・木曜日開講

フットマッサージコース

3,000 パーツ / 12 時間 / 2 日間

毎週月曜日・木曜日開講

特別1日レッスン(プライベートレッスン)

タイ / オイル / フットマ / ハーバル

各レッスン1, 900パーツ