

腹部デトックスマッサージ

グループレッスン(6名様まで)

レベル 1: 25,000 バーツ/名、20 時間/5 日間

レベル 2: 25,000 バーツ/名、20 時間/5 日間

このマッサージは内臓への“気”マッサージとタイ式腹部反射区を組み合わせた療法で、臍や周囲の腹部に直接働きかけ、ストレスを除きヒーリング効果を生み出します。このコースでは、腹部デトックスマッサージのテクニックを臍や周囲の腹部に用いることで、気の流れを阻害している物、毒素、余分な熱、そして負の感情までを取り除く技術を学びます。レベル2では肘を使い、より強く深い手技を学びます。

ヌアット・カルサイ

グループレッスン(6名様まで)

30,000 バーツ(1名様あたり)/20 時間/5 日間

生殖器デトックスマッサージとしても知られるヌアットカルサイは、生殖器とその周囲の健康を促進することに特化して開発されたマッサージです。このコースでは、骨盤領域内を小さく円を描くような動きで直接深く圧することで、堆積物を砕き分解して血液やリンパの流れに吸収させ、毒素を取り除き、肉体と感情両面の障害物を取り除く技術を教授します。本コース受講には、腹部デトックスマッサージレベル1を修了していることが必須です。

プロフェッショナル&ティーチャー トレーニングコースのご案内

プロ養成&講師養成のための長期間のトレーニングコースを設けました。対象はタイマッサージ(ベーシックまたはアドバンス)、オイルマッサージ、フットリフレクソロジー、フェイシャルマッサージ、ルーシーダットン、スパボディトリートメントです。お問い合わせ、予約は直接オフィスにて、または学校のウェブサイトからお願いします。

講師による特別トリートメント

腹部デトックストリートメント

1時間 1,500 バーツ

ヌアットカルサイ“生殖器デトックス”トリートメント“

1時間 2,000 バーツ

タイマッサージトリートメント または

妊娠中の女性に対するマッサージトリートメント または

コリアン・リラクゼーション 1時間 1,000 バーツ

講師によるマッサージ施術

タイマッサージ 2時間 500 バーツ

タイハーバルマッサージ 2時間 600 バーツ

オイルマッサージ 2時間 700 バーツ

フットリフレクソロジー 1時間 350 バーツ

フットマッサージ 1時間 250 バーツ

トークセン 2時間 600 バーツ

フェイシャルマッサージ 1.5時間 900 バーツ

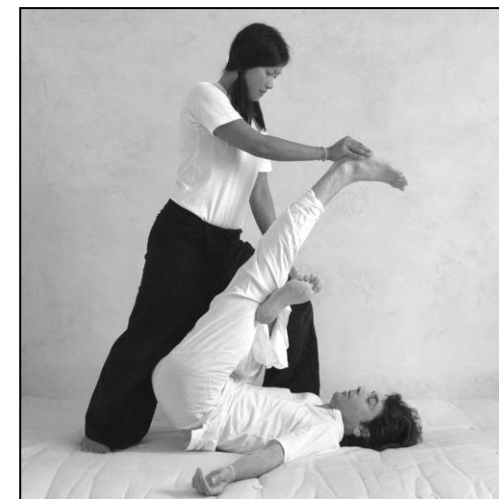
～ 予約、受講にあたってのご注意 ～

1. レッソンの予約は直接学校のオフィスにお越しいただくか、本校 website からお願いします。電話のみによる予約は受け付けておりません。日本語によるお問い合わせ、予約の申し込みは、k_yajima@hotmail.com まで。
2. オフィスでの予約時に、1コースあたり 1,000 バーツのデポジット(返却不可)を申し受けます。腹部デトックスまたはヌアットカルサイのコースは各々10,000 バーツのデポジット(返却不可)とともに2週間前までの予約が必要です。
3. レッスン時に持参いただくもの: ①練習着(上は T シャツ程度、下はゆったりしたタイパンツなど)②終了証と生徒記録用の顔写真(サイズ、カラー白黒問わず)を(コース数+1)枚。③筆記用具



ロイ・クロ チェンマイ

タイ古式マッサージ & ヨガ スクール



Photograph © Catherine ACLA



Thai Healing Alliance International

営業時間: 月～土 9:00 - 18:00

(日曜日休校)

住所: 1/3 Loikroh road, Soi 3, Changklan

Muang, Chiang Mai 50100

ウェブサイト: www.loikrohmassage.com

プライベートレッスンのご案内

生徒1名に講師1名の完全個人レッスンです
毎日開講(日曜日を除く)

タイマッサージベーシックコース

5,500 パーツ/20 時間/3~5 日間

本コースは北タイ式のタイマッサージを初めて学ばれる方に適したコースです。仰向け・横向き・うつ伏せ・座位の4ポジションから、指圧・ストレッチ・エナジーラインを組み合わせたマッサージ技術を習得します。テキストは写真と説明文(英語・日本語併記)つき。

タイマッサージアドバンスコース

7,500 パーツ/30 時間/5~6 日間

アドバンスコースは本校のベーシックコースまたは他校でタイマッサージを学ばれた方で、さらなるスキルアップを目指す方のためのコースです。新しいストレッチ、ベーシックのオプション技や、体の小さな人が大きな人に無理なくできるように肘、膝、足を使った強押し技を紹介しています。

オイルマッサージコース

4,500 パーツ/12 時間/2~3 日間

オイルマッサージは、オイルを使い筋肉やエナジーラインに沿って手指を長いストロークですべらしていく、リラクゼーション効果の高いマッサージです。タイマッサージ同様、仰向け・横向き・うつ伏せ・座位の4ポジションからの施術を学びます。

時間と料金は2011年11月15日現在のものです。予告なく変更されることがありますので申し込みの際必ず再確認ください。

フットリフレクソロジーコース

5,000 パーツ/12 時間/3 日間

フットリフレクソロジー(足の反射区療法)は中国が起源です。手のあらゆる部分を巧妙に使い、一部、木の棒も使用し、体内の器官に対応する足の反射区を効果的に刺激することで器官の働きを高め、調節し、全身状態を改善します。

フットマッサージコース

3,500 パーツ/10 時間/2 日間

フットマッサージは足の疲労回復に適したマッサージです。手と木の棒を用いて施術します。技術は単純で易しく、どなたでも簡単に学ぶことができます。

フェイシャルマッサージコース

3,000 パーツ/5 時間/1 日間

フェイシャルマッサージ特別コース

4,000 パーツ/6 時間/1 日間

フェイシャルマッサージは繊細で緻密な手技に加え、タイ産のトマト、オレンジ、タマリンド、白粘土、ゴマなどを使用し、お顔の肌の若さと美しさを保つ術を学びます。タイ式エステのひとつとして是非体験してみてください。また特別コースでは、顔専用のハーバルボール(温・冷)の使用法も学びます。



ペアレッスンのご案内

生徒2名に講師1名のレッスン。
日曜を除く毎日開講

タイマッサージベーシックコース

5,500 パーツ/24 時間/4 日間

タイマッサージアドバンスコース

6,500 パーツ/30 時間/5 日間

オイルマッサージコース

4,500 パーツ/15 時間/3 日間

フットリフレクソロジーコース

5,000 パーツ/15 時間/3 日間

フットマッサージコース

3,500 パーツ/12 時間/2 日間

特別1日レッスン(プライベートレッスン)

日曜を除く毎日開講

タイ/オイル/フット/ハーバル

各レッスン 1,900 パーツ

すべてのコースにテキストと終了証が付きます
(ただしハーバルマッサージを除く)。

グループレッスンのご案内

日曜を除く毎日開講

ルーシーダットン

各レベル 15 時間／50 ポーズ／3～5 日間

レベル1： 5,000 ポーズ／レベル2： 6,000 ポーズ

レベル3： 7,000 ポーズ／レベル4： 8,000 ポーズ

「タイ式瞑想ヨガ」とも言われるルーシーダットンは、インナーマッスルと呼吸循環器系を鍛え、柔軟でバランスのとれた体と体内の新陳代謝を活発にする鍛錬法です。タイマッサージアドバンスコースを目指す方には必要です。全200ポーズを50ポーズずつ4段階に分けて行います。ひとつのレベルを終えた方は次のレベルに進む前に最低6ヶ月の練習が必要です。

また、10ポーズ1時間半400ポーズのミニレッスンもあります。

コリアン・リラクゼーション

6,600 ポーズ／18 時間／3 日間

コリアン・リラクゼーションは、文化的なつながりのある中国の伝統療法と関係があり、未だに広くには知られていない技術です。この施術はマットを用いず、直に床に横たわった状態でも受けられるほどのソフトな関節動作とストレッチにより、受術者は身体・精神双方の非常に深いリラックスを感じます。その特徴は、身体に様々な種類の振動を与えることで、リラックスの波動を体全体に伝えることにあります。体の個々のパートは特定のリズムと調和で注意深く巧みに操作されます。肉体上の関点から見れば、このテクニックは受術者の呼吸を楽にし、関節を緩め、体の様々な部分を伸ばし、経絡を刺激し、筋肉の緊張を解き、血行と排泄を促進し、体を軽快にし、晴れ晴れとした感覚を与えます。

伝統的タイダンス

5,000 パーツ／15 時間／3～5 日間

タイの舞台芸能はタイ国に数多くある芸術遺産のひとつです。身体の美しさを音楽のビートとリズムに合わせて踊ることで表現します。ダンスは観衆に日々のいろいろなストーリーを語ります。ひとつひとつのポーズは人間の感情や自然現象から取られたものです。古来から伝わる踊りの一形式であるタイダンスは、行うことによって精神をリラックスさせます。1日の仕事の後の軽い運動として最適です。タイダンスは伝統的に、女性にとってはその美しさを自然界の事象になぞらえ、これに感謝するために踊るのもので、一方、男性にとっては女性の関心を惹くために踊るものでした。

トーク・セン

4,500 パーツ／12 時間／2～3 日間

トーク・センはランナー地方(北部タイ)にのみ伝わる伝統医療で、セン(エネルギーの経路)を木製の杭でハンマーを用いて叩き、エネルギーの流れのブロック(障害)を取り除く療法です。物理的圧力と振動が筋と筋膜に深く働きかけます。本コースを取るには、事前にタイマッサージを習得(スタイル・スクールを問わず)していることが必須です。コース料金には木製のハンマーと杭1セットが含まれます。



www.loikrohmassage.com